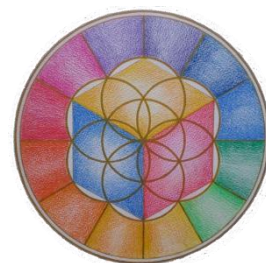


LA FONDAZIONE OMRAAM ONLUS

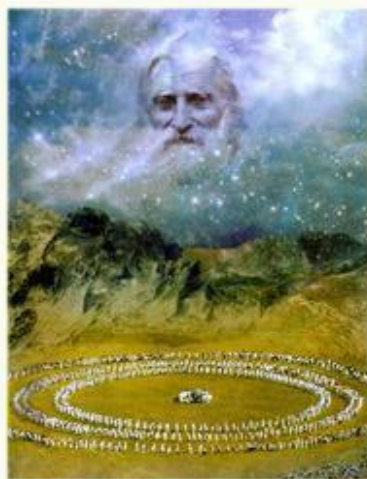
ORGANIZZA

SABATO 12 e DOMENICA 13 MAGGIO 2018



CORSO DI PANEURITMIA

VILLA DI VICO - SCANDICCI



IL CORSO È GRATUITO ED È APERTO ALLE PERSONE DI TUTTE LE ETÀ.

ORARI: sabato dalle 14.30 alle 18.30 domenica dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.00

I MOVIMENTI DI QUESTA DANZA SONO FACILI E ARMONICI, LA PANEURITMIA SI DANZA ALL'APERTO

La **Paneuritmia**, Danza sacra creata dal Maestro Peter Deunov, mette in relazione armonica il movimento, la musica e le parole. I partecipanti, formando un cerchio in coppie, danzano 28 melodie, anch'esse create da P. Deunov. Il significato di questa Danza sta nell'etimologia propria della parola **Paneuritmia: Ritmo Cosmico Universale.**

La **Paneuritmia** aumenta la resistenza, la flessibilità, la vitalità del corpo fisico e rinforza tutti i gruppi muscolari. Ha un effetto terapeutico sul sistema respiratorio e sulla circolazione. Aumenta la capacità di concentrazione, il pensiero positivo, migliora le capacità percettive e i processi intellettuali. Favorisce una disposizione positiva verso gli altri e verso la Vita, ponendo i danzatori in rapporto diretto con il Mondo spirituale.

Per la partecipazione è richiesto:

- 1) Indossare abiti chiari (preferibilmente bianchi o, per le donne, colori pastello). Da evitare i colori scuri e le tute da ginnastica dato che si tratta di Danze sacre. Si consigliano vestiti comodi.
- 2) è consigliato un cappellino per proteggersi dal sole e una bottiglietta d'acqua.

Il Corso si terrà presso la Villa di Vico, sede della Fondazione Omraam Onlus, in via del Lago 26, nella campagna del Comune di Scandicci.

Il corso è gratuito, ma è richiesta l'iscrizione scrivendo a villadivico@gmail.com

Ulteriori informazioni anche al 340-2418469.