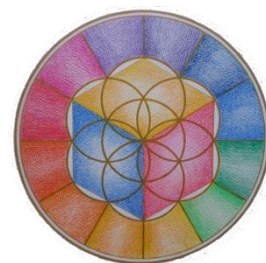


LA FONDAZIONE OMRAAM ONLUS

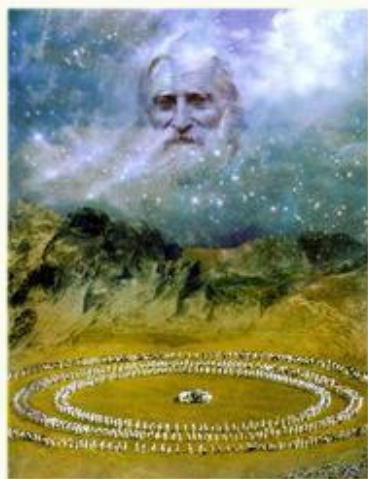
ORGANIZZA

SABATO 29 e DOMENICA 30 APRILE 2017



CORSO DI PANEURITMIA

VILLA DI VICO - SCANDICCI



IL CORSO È GRATUITO ED È APERTO ALLE PERSONE DI TUTTE LE ETÀ.

ORARI: sabato dalle 14.30 alle 18.30 & domenica dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.30

I MOVIMENTI DI QUESTA DANZA SONO FACILI E ARMONICI, LA PANEURITMIA SI DANZA ALL'APERTO

La **Paneuritmia**, Danza sacra creata dal Maestro Peter Deunov, mette in relazione armonica il movimento, la musica e le parole. I partecipanti, formando un cerchio in coppie, danzano 28 melodie, anch'esse create da P. Deunov. Il significato di questa Danza sta nell'etimologia propria della parola **Paneuritmia: Ritmo Cosmico Universale.**

La **Paneuritmia** aumenta la resistenza, la flessibilità, la vitalità del corpo fisico e rinforza tutti i gruppi muscolari. Ha un effetto terapeutico sul sistema respiratorio e sulla circolazione. Aumenta la capacità di concentrazione, il pensiero positivo, migliora le capacità percettive e i processi intellettuali. Favorisce una disposizione positiva verso gli altri e verso la Vita, ponendo i danzatori in rapporto diretto con il Mondo spirituale.

Per la partecipazione è richiesto:

- 1) Indossare abiti chiari (preferibilmente bianchi o, per le donne, colori pastello). Da evitare i colori scuri e le tute da ginnastica dato che si tratta di Danze sacre. Si consigliano vestiti comodi.
- 2) è consigliato un cappellino per proteggersi dal sole.

Il Corso si terrà presso la Villa di Vico, sede della Fondazione Omraam Onlus, in via del Lago 26, nella campagna del Comune di Scandicci.

Il corso è gratuito, ma è richiesta l'iscrizione scrivendo a villadivico@gmail.com

Ulteriori informazioni anche al 340-2418469.